

RIDESUM

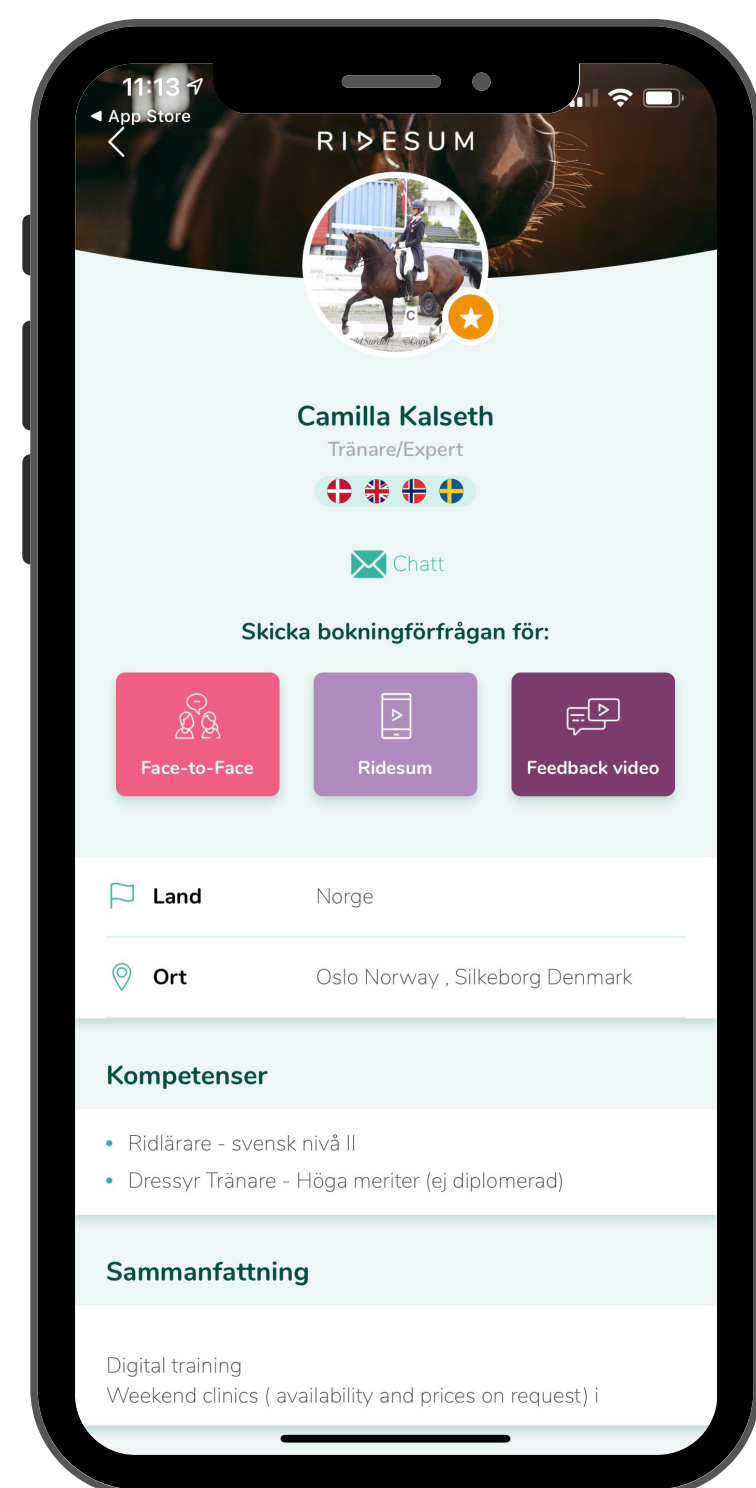
BOKA TRÄNING VIA RIDESUM!

Boka träningar i gratisappen Ridesum! Du kan boka digitala Ridesumträningar, träningar på plats eller skicka in film och få skriftlig feedback. Varför inte ta med tränaren digitalt vid framridning på tävling?

Du kan träna digitalt själv eller med hjälp av en person som filmar. Hur du väljer att träna bestämmer du vid träningstillfället. Tränaren coachar via dator/läsplatta och ryttaren hör tränaren i sitt headset.

Gör så här:

1. Ladda ned Ridesum gratis i App Store/Google Play
2. Sök i tränarbanken, välj boka pass för att se lediga tider.
3. Skicka bokningsförfrågan
4. Träna & utvecklas!
5. Efter passet får du skriftlig feedback (sparas i appen)



Ryttarpremium

Gör det möjligt för ryttaren att spela in sina digitala Ridesum-träningar med tränarens instruktioner!

Obs. Vi erbjuder alla nya användare 300 minuter digital träning helt gratis!

Läs mer på www.Ridesum.se

Fotta av QR-koden för att ladda ner Appen →

